

# Beroepsopleiding tot Gevoels- en Gedragsdeskundige

## Studieplan: Blok 2

### Doelstelling: Theoretische onderbouwing van het geleerde in blok 1 / integratie / assisteren en onder supervisie uitvoeren

In dit deel van deze opleiding wordt wat je in het eerste deel hebt geleerd theoretisch onderbouwd. Opgezet in 7 modulen van elk 2 weekenden leer je de beginselen van de disciplines systemisch werken, reïncarnatietherapie en het innerlijke kindwerk. Je krijgt inzichten in de gedragspsychologie waardoor je verschillen tussen en kenmerken van personen met hoge prikkelgevoeligheid als HSP/ADD en ADHD leert zien naast andere onregelmatig gedrag. De gedragspsychologie wordt uitgebreid met karakterpsychologie om meer inzicht te krijgen in de gedragskunde. Elke module draagt een eigen thema (als verdriet en leed / dader en slachtoffer / woede en agressie / leven en dood / angsten en trauma's / ziektebeelden ) waaraan alle disciplines zijn gekoppeld.

Aanvullend krijg je intervisie waardoor je een andere kijk krijgt op je persoonlijk handelen, inzicht en visie.

<b>Duur:</b>	7 modulen in 14 weekenden, incl. examens (vr. av./za/zo) in ca. 14 maanden met ca. 10 oefenweekenden met jouw groep (za.en/of zo.)
<b>Directe lesuren:</b>	294 h
<b>Thuisstudie:</b>	714 h, waaronder het maken van verslagen
<b>Aantal deelnemers:</b>	8 per groep
<b>Locatie:</b>	Enschede, Denekamp (regio Ootmarsum) , Zwolle
<b>Kosten:</b>	€ 4950,- (BTW-vrijgesteld) / lesdagen incl. lunch

### Disciplines:

#### **Systeem-/familieopstellingen**

De opstellingen worden gerelateerd aan het thema dat in een module wordt behandeld en theoretisch onderbouwd, opdat de deelnemers zelf leren een opstelling te doen. Het lezen van literatuur en in oefening werkt hierbij ondersteunend.

#### **Innerlijk Kindwerk**

De deelnemers opnieuw met zichzelf geconfronteerd worden, dit keer met theoretische onderbouwing. De deelnemers leren en herkennen emoties en emotioneel gedrag en leren anderen op de juiste manier hiermee om te gaan. Het lezen van vakliteratuur werkt hierbij ondersteunend.

#### **Reïncarnatietherapie**

De basisregels van de reïncarnatiesessies worden uitgelegd en theoretisch onderbouwd. De deelnemer leert zelf een sessie door te voeren bij een andere persoon.

#### **Gedragspsychologie / Karakterpsychologie**

Gedrags- en gevoelskunde worden na het vertrekken van de theoretische achtergrond op een praktische manier onderbouwd. De deelnemers herkennen afwijkend gedrag en leren de juiste wegen te bewandelen om hiermee om te gaan. Tevens leren zij hierbij de grenzen van haalbaarheid van mogelijkheden en resultaten te zien.

### **Beeld- en begripsdenken**

We zijn allemaal zowel beeld- als begripsdenkers alleen is de ideale combinatie 50%-50% vaak zoek. Gevoelig personen zijn meer beelddenkend als begripsdenkende academici. Dat heeft zijn neerslag op het dagelijkse leven, de interacties met de medemens en levensvisies. Begrip hebben voor jezelf en de ander wordt daardoor soms bemoeilijkt. Een korte training biedt hierin helderheid.

### **Shiatsu**

Een goede energetische balans in ons lichaam door evenwicht en goed functioneren van de meridianen werkt stimulerend op onze gezondheid en welzijn. Deze oeroude en traditionele oosterse leer geeft een breder beeld op wat gezondheid eigenlijk is. Een methode om te ervaren hoe eenvoudig en snel energieblokkades in ons lichaam kunnen worden opgeheven wordt getoond door een goede shiatsutherapeut.

### **Intervisie**

Inzicht in je eigen handelen bereik je o.a. door intervisie. Intervisie is verrijkend voor je persoonlijke groeiproces. In eerste instantie vinden de intervisiebijeenkomsten onder begeleiding plaats, daarna moeten de deelnemers het zelf kunnen toepassen.

### **Afsluiting**

Aan het einde van iedere module vindt een toetsing plaats waardoor de module kan worden afgesloten. Het laatste weekend van blok 2 is een examenweekend waarin beoordeeld wordt of je klaar bent om in blok 3 met cliënten te werken. Het maken van reflectieverslagen over alle disciplines met aandachtspunten en verbeterpunten vormt een onderdeel van iedere module. De verslagen worden beoordeeld en besproken in de tussentijdse evaluatiegesprekken en het eindgesprek. voor meer details verwijzen wij naar het examenreglement dat bij intake wordt verstrekt.